

Il suo appuntamento è stato fissato il giorno _____ alle ore _____

PREPARAZIONE PER

- colonscopia con ileoscopia retrograda
- colonscopia totale
- rettosigmoidoscopia

LEGGERE attentamente le indicazioni contenute in questo foglio

Nei 3 giorni che precedono l'esame:

- eviti di mangiare frutta, verdura e legumi;
- eviti l'assunzione di prodotti oleosi (olio di vaselina)
- o preparati a base di ferro.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

colazione: the o caffè zuccherati (senza latte), biscotti secchi.

pranzo: uova, prosciutto magro, carne ai ferri, pesce bollito, pollo senza pelle, gruviera, succhi di frutta filtrati.

Evitare cibi grassi, pane, pasta, riso, legumi, frutta, verdura, latte, bevande gassate.

alle ore 18 (e comunque almeno 3 ore dopo il pranzo), assumere in tre ore 2 buste di SELG ESSE 1000 disciolte in 2 litri d'acqua.

cena: the zuccherato o brodo filtrato.

IL GIORNO DELL'ESAME:

colazione: the o caffè zuccherati (senza latte). Non cibi solidi.

dalle ore 6.00 assumere in tre ore 2 buste di SELG ESSE 1000 disciolte in 2 litri d'acqua.